

Hygienemaßnahmen Life im Herrenkrug - Informationen an unsere Mitglieder

Liebe Mitglieder,

die Eröffnung des LIFE wird am 28.05.2020 stattfinden und wird zu Beginn unter Einhaltung gewisser Hygieneanforderungen erfolgen. Wir bitten euch, diese vorab zur Kenntnis zu nehmen und während des Trainings im LIFE umzusetzen.

Hygieneanforderungen an unsere Mitglieder

- Vor dem Trainingsbeginn Hände waschen und/oder Handdesinfektion nutzen (in allen Bereichen des LIFE sind ausreichend Desinfektionsmittelspender vorhanden).
- Wir empfehlen Ihnen, mitgebrachte, persönliche Gegenstände auf das Nötigste zu reduzieren. Während des Betretens der Trainingsfläche ist es gestattet einen Rucksack oder kleine Tasche mitzuführen, in denen Sie Ihre Wertsachen verstauen können.
- Die Nutzung der Umkleiden, Duschen und Saunen ist möglich.
- Während des Trainings an den Geräten bitte ein großes, den gesamten Sitz bedeckendes Handtuch nutzen.
- Bitte zu anderen Personen mind. 1,5m Abstand halten oder eine Maske nutzen. Wir bitten Sie im Eingangsbereich, den Fluren und sanitären Bereichen des LIFE eine Maske zu nutzen, welche die Nase und den Mund bedeckt.
- Während des Trainings ist es möglich Einmalhandschuhe zu tragen. Die Verwendung von Mehrweg- Trainingshandschuhen ist leider nicht gestattet.
- Die Geräte sind nach der Benutzung zu desinfizieren.
- In den Kursräumen werden durch vorgezeichnete Trainingsareale die erforderlichen Mindestabstände zu anderen Teilnehmern gewährleistet. Aus diesem Grund ist eine Zugangsbegrenzung notwendig, welche zu beachten ist (Kursraum 1 max. 20 Teilnehmer pro Kurs / Kursraum 2 max. 14 Teilnehmer pro Kurs). Das Betreten des Kursraumes erfolgt unter Nutzung einer Mund-Nasen-Schutzmaske. Während des Kurses sind die Trainingsareale zu nutzen und die Nutzung einer Maske ist nicht notwendig.
- Alle Besucher des Life und der Kurse, sowie Therapie und andere Konzepte werden dokumentiert und stimmen dem zu (Kontaktpersonennachverfolgung). Hierzu bitten wir Sie, wie gewohnt mit Ihrem Armband vor dem Training den Check-in und nach dem Training den Check-out zu nutzen.
- Bei Kontakt mit coronainfizierten Personen oder Auftreten von Erkältungssymptomen bitten wir Sie, dass Fitnessstudio nicht zu betreten. Bitte bleiben Sie zum Selbstschutz und Schutz anderer Personen zu Hause!

Vielen Dank
Ihr LIFE-Team